

**Ellen Pütz**

LMI Oost-Gelderland
www.lmi-nl.com

Persoonlijk Leiderschap

Een van de grootste obstakels voor succes is de angst voormislukking. Faalangst is erger dan de mislukking zelf, het veroordeelt je tot een leven van niet-gerealiseerd potentieel.

Belangrijk is bij een mislukking, hoe je er zelf mee omgaat. Als je tijdens het bereiken van het doel vooral bezig bent met het voorkomen van mislukking, heb je onvoldoende doelgerichte actie, overtuiging, motivatie en optimisme ontwikkeld om je op je doelstelling te richten. Het vereist persoonlijk leiderschap; het trefzekere vermogen om zo scherp en kristalhelder te denken dat je in staat bent een exacte koers voor je eigen leven vast te stellen, je stellig voor te nemen deze koers te volgen en vervolgens zo te handelen dat je krijgt, bereikt of wordt wat je je ten doel hebt gesteld.

Bij het stellen van doelen zijn de volgende onderdelen belangrijk:

- Stel je doel op schrift, maakt het meetbaar, bereikbaar, realistisch en tastbaar
- Stel een streefdatum vast waarop je het doel bereikt wil hebben
- Leg mogelijke obstakels ook op schrift vast (zo kun je snel anticiperen)
- Leg mogelijke oplossingen voor de obstakels ook vast
- Leg je specifieke actiestappen naar het doel ook vast met streefdatum (dit is erg belangrijk als het om een lange termijn doel gaat)
- Check of je doel wel bij je persoonlijke normen en waarden past
- Maak een affirmatie (een positieve bevestiging om je vertrouwen te vergroten)
- En visualiseer het doel (met voorwerpen, foto's et cetera)

Het Effectief Persoonlijk Leiderschapsprogramma helpt u uw volledig potentieel en onaangesproken vermogen te ontwikkelen.

**maak jij tijd voor
je beste zelf?
je beste bedrijf?**